

Stimme von Fuss bis Kopf

Eine Einführung in die körperorientierte
Stimmbildung Atem-Tonus-Ton



Stimme von Fuss bis Kopf

Eine Einführung in die körperorientierte
Stimmbildung Atem-Tonus-Ton



Erfahren Sie in diesem Kurs...

- ... wie sie sich mit den Körperräumen und dem persönlichen Atemrhythmus verbinden und in Resonanz kommen
- ... wie das Zusammenspiel von Körperspannung (Tonus) und koordiniertem Muskeleinsatz die Tragkraft ihrer Stimme beeinflusst
- ... wie Mut und Ausdrucksfreude aus dem Inneren genährt werden und der eigene Innenraum im Aussen hörbar wird

Zielgruppe und Arbeitsweise:

Laien sowie Musiker, Sprechberufler und Therapeuten, die an einer Vertiefung und Vernetzung ihrer Stimmerfahrung und ihres Stimmwissens interessiert sind. Atem-Tonus-Ton ist eine Körper- und Stimmarbeit, die sich als Brücke versteht zwischen Stimmbildung, Trainingsmethoden für Körperbewusstheit und Atemlehren. Die Herangehensweise ist prozessorientiert und wirkt unter anderem übers vegetative Nervensystem, dadurch werden andere Potenziale angezapft als es über einen rein willentlichen, leistungsorientierten Zugang zu Stimmbildung möglich wäre.

Zeit und Ort:

Der Kurs wird 2022 zweimal angeboten

Kurs 1: Samstag, 30.04.2022,
10:00-16:00 inkl. Pausen

Kurs 2: Samstag, 17.09.2022,
10:00-16:00 inkl. Pausen

Raum MehrKlang

Bruggerstrasse 37a
Merker -Areal
5400 Baden

Anmeldung und Kosten:

Anmeldeschluss 16. April (Kurs 1), 3. Sept. (Kurs 2)

Kosten 130.-CHF

Zahlungskonditionen werden bei Anmeldung mitgeteilt
Kursanmeldung an Nora Simdorn,
info@stimmeundatem.ch, 076 459 79 90

Kursleitung:



Nora Simdorn
Sängerin
Atem- und Stimmpädagogin/Gesangslehrerin
Trainerin für Atem-Tonus-Ton
Stegreif-Coach

www.stimmeundatem.ch
www.mehrklang-baden.ch
www.atem-tonus-ton.com